Heike Jakob

Polizeihauptkommissarin

POLIZEI
Nordrhein-Westfalen
Rhein-Sieg-Kreis

bürgerorientiert • professionell • rechtsstaatlich

Elternbrief: „Radfahrübungen für zu Hause“

Übungen für zu Hause, welche die Eltern mit den Kindern üben müssen

1. Aufsteigen auf das Fahrrad / Anfahren vom Fahrbahnrand:
- Kind steht Bürgersteig
- Fahrrad steht links neben dem Kind auf der Straße
- Kind steigt auf, schaut über die linke Schulter nach hinten
- wenn Fahrspur frei, Handzeichen links
- losfahren mit beiden Händen am Lenker

2. Absteigen vom Fahrrad:
- Handzeichen nach rechts
- bremsen—unbedingt mit beiden Bremsen gleichzeitig
- möglichst nach rechts absteigen

3. Vorfahrtsregeln:
- rechts vor links
- Vorfahrtsschilder kennen

4. Reihenfolge Rechtsabbiegen:
- Handzeichen nach rechts
- vor der Kurve beide Hände an den Lenker
- in engem Bogen mit beiden Händen am Lenker abbiegen

5. Reihenfolge Linksabbiegen:
- Schulterblick nach links hinten
- wenn kein Fahrzeug neben dem Kind, Handzeichen nach links
- je nach Fahrbahnbreite / Markierung zur Fahrbahnmitte einordnen
- Vorfahrtsregeln / Vorrang / Gegenverkehr beachten
- nochmals Schulterblick nach links hinten, ggf. nochmals Handzeichen nach links
- in großem Bogen mit beiden Händen am Lenker abbiegen
- auf querende Fußgänger Rücksicht nehmen

Für weitere Fragen stehe ich gerne zur Verfügung!

02241 / 541-5312 oder heike.jakob@polizei.nrw.de