

Speiseplan der OGS Lülldorf

vom 12.01. bis 16.01.2026

Diese Woche hat die Schaf-Klasse den Speiseplan erstellt

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Haupt-gericht	Geflügel- Fleischkäse 2,3,7 mit Reis +Frischkäse- Karottensauce G1,G + Rohkost	Hähnchengeschnetzeltes 3,G1,G,* mit Nudeln A,A1,* + Rohkost	Spaghetti A,A1,* Bolognese (Rind) mit Parmesan G + Rohkost	Nudeln A,A1,* an Käsesauce G1,C,G,I,* + Rohkost	Chicken Nuggets 3,A,A1 mit Nudeln A,A1,* an Schnittlauchsauce G,* + Rohkost
Nach- speise	Quark mit Pfirsichen G,*	Naturjoghurt Schokoraspeln G,*	Joghurt mit Heidelbeeren G,*	Schokopudding G,*	Vanillejoghurt 2,G,*

Für Muslime, Hindus, Vegetarier und Allergiker wird gesondertes Essen bestellt

Kennzeichnungspf.
Zusatzstoffe:
1) mit Farbstoffen
2) mit Konservierungsstoffen
3) mit Antioxidationsmitteln
4) mit
Geschmacksverstärker
5) geschwefelt
6) geschwärzt
7) Phosphat
8) mit Milcheiweiß

9) koffeinhaltig
10) chininhaltig
11) mit Süßungsmitteln
12) enthält eine
Phenylalaninquelle
13) gewachst
Allergene:
A: Weizenmehl
A1: Roggenmehl
A2: Vollkornmehl
A3 Dinkelmehl

B: Krebstiere
C: Eier / -erzeugnisse
D: Fisch / -erzeugnisse
E: Erdnüsse / -erzeugnisse
F: Soja / -erzeugnisse
G: Milch / -erzeugnisse
(Laktose)
H: Schalenfrüchte (Mandel,
Haselnuss, Walnuss,
Cashew-Nuss, Pecannuss,
Paranuss, Pistazie,

Macadamianuss sowie
daraus hergestellte
Erzeugnisse
I: Sellerie / -erzeugnisse
J: Senf / -erzeugnisse
K: Sesam / -erzeugnisse
L: Schwefeldioxid und Sulfite
von mehr als 10mg/kg
M: Lupine / -erzeugnisse

N: Weichtiere wie
Schnecken, Muschen,
Tintenfische
und daraus hergestellte
Erzeugnisse

BIO - * aus kontrolliert
biologischem Anbau (DE-
ÖKO-013)

